

« La Santé dans l'Assiette »

Atelier cuisine diététique



Un atelier cuisine animé par une diététicienne, en petit groupe de 5 personnes de 60 ans et plus. Elle conseillera et supervisera la préparation d'un repas que vous dégusterez dans une atmosphère conviviale.

Premier atelier : Alimentation et Diabète

lundi 25 septembre 2017 de 10H à 13H

à la Maison de Santé Chazay d'Azergues

2 rue Marius Berliet, Zac des Bargeades (à côté de l'Intermarché)

Deuxième atelier prévu le lundi 02 octobre de 10H à 13H

Prix de l'atelier : 10€ par personne

Autres thèmes proposés : Diabète, obésité, maladies cardiovasculaires, sans gluten, dénutrition, spécial petits-enfants, odorat et saveur, végétarien...

Inscriptions à remettre dans vos Mairies avec la mention « Atelier diététique »

ou par internet à « gerontoanse@free.fr ».

Bulletin à retourner avant le 10 septembre 2017

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse internet :

Tel :

Est intéressé pour participer à l'atelier diététique qui aura lieu le 25 septembre 2017 ou le 02 octobre

Est intéressé par d'autres thèmes :

Signature